



## Cycle de formation en ART-THÉRAPIE 2020 - Pau (64)

### **Danse-Rythme-Thérapie : « Expression Primitive »**

\*\*\*

#### Objectifs :

- ✓ Enrichir ses capacités d'intervention dans le cadre d'une pratique thérapeutique, d'accompagnement, de soin et/ou d'animation ;
- ✓ Acquérir les outils de base issus de la danse-rythme-thérapie ;
- ✓ Développer sa créativité, ses compétences relationnelles et artistiques.

#### Public :

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé (psychomotriciens, infirmiers, psychologues ...), de la relation d'aide (thérapeutes, psychothérapeutes ...), du travail social (éducateurs ...) et de l'art (artistes, enseignants, médiation artistique et culturelle ...).

**Dates : 10 et 11 janvier, 8 et 9 février, 7 et 8 mars, 4 et 5 avril, 15 et 16 mai et 13 et 14 juin 2020**

#### Médiation artistique :

« L'Expression Primitive » est une technique psychocorporelle qui associe le mouvement, la voix et le rythme. Utilisée en danse-thérapie, la technique reprend les structures rythmiques et corporelles fondamentales de la relation mère/enfant et des danses traditionnelles de part le monde. Les sciences humaines telles que l'anthropologie et la psychologie nous permettent de comprendre les fonctions thérapeutiques en jeu et de les reprendre à notre compte dans nos pratiques professionnelles auprès de publics fragilisés et/ou en situation de handicap.

\*\*\*

Programme  
pédagogique et  
devis, sur demande



**Renseignements : Nellie Saurel**  
Psychologue, psychothérapeute  
Danse-thérapeute et Professeure  
d'Expression Primitive  
Membre professionnelle de la  
SFDT et de la DRLST