

# Nellie SAUREL

## Thérapeute - Formatrice

Née le 24 février 1978

9 rue de Lacq 64000 PAU  
06 45 36 66 78  
nellie\_saurel@orange.fr

\*\*\*

### COMPETENCES PROFESSIONNELLES

Psychothérapie

Danse-thérapie

Formation art-thérapie,  
médiation artistique danse  
et rythme

Accompagnement  
orientation et parcours  
professionnel

Régulation et supervision  
d'équipe de professionnels  
de la relation d'aide

\*\*\*

### DIVERS

Anglais : bilingue (Certificat  
Européen de Langue, niveau  
« Affaire » et « Bulat »  
niv. IV).

Espagnol : lu, écrit, parlé

### FORMATIONS INITIALE & CONTINUE

2019 – Pratiques et Méthodes en approche systémique – Espace Thérapies Systèmes, Pau (64)  
2019 (mai) - Stage de deux jours « Deux journées au cœur de la relation d'aide », dans le cadre d'un cycle annuel de supervision en groupe - Espace Thérapies Systèmes, Pau (64)  
2018 (mai) - Stage de deux jours « Deux journées au cœur de la relation d'aide », dans le cadre d'un cycle annuel de supervision en groupe - Espace Thérapies Systèmes, Pau (64)  
2018 – Journée d'étude « La parole en relation d'aide » – Espace Thérapies Systèmes, Pau (64)  
2017 – Psychothérapie de l'attachement dans les liens familiaux – Marie-José Sibille, Pau (64)  
2016/2017 – EMDR – EFPE Isabelle Meignant, Toulouse (31)  
2015 – Danse-thérapie, France Schott-Billmann, DRLST, Paris (75) - Mémoire « Expérience d'un groupe de danse-thérapie : études des leviers thérapeutiques collectifs »  
2010 – Management participatif, conduite de projet, entretien d'évaluation J2C, Pau (64)  
2010 – Master II Psychologue du Travail, orientation psychopathologie et psychodynamique du travail. CNAM, direction Christophe Dejours et Yves Clot. Mémoire professionnel : « La fonction psychologique de l'instrument de travail : le cas d'une entreprise de transport »  
2006 – Mener un entretien dans le cadre du bilan de compétences, CIBC 64, Pau  
2000 – Licence Commerce International : IFSAC, Groupe ESC Pau (64)  
1996 – Baccalauréat, série Littéraire, option Mathématiques, Pau (64)

### PARCOURS PROFESSIONNEL

**En 2019 : Intervenante en régulation et supervision dans le secteur médico-social**

**Depuis septembre 2017 : Psychothérapie – Activité libérale**

Thérapie attachement et émotions, EMDR, approche systémique.

**2017 - 2018 : Conseil en bilan de compétences, prestataire du CIBC 64 – Activité libérale**

Accompagnement individuel : parcours professionnel et compétences, test de personnalité (Golden, PerformanSe), parcours de formation et projet professionnel.

**Depuis 2015 : Formation art-thérapie, médiation danse et rythme – Activité libérale**

- Formations inter en danse-thérapie ;
- Animation conférences sur les fonctions thérapeutiques de la danse.

**Depuis 2014 : Danse-thérapie et animation – Activité libérale**

- Animation d'ateliers adultes / enfants / familles ;
- Groupe de danse-thérapie en institutions.

**2006 – 2014 : Formation-conseil, psychologue du travail - Cabinet J2C, Pau**

- Accompagnement des structures du secteur social et médico-social pour l'élaboration de projets associatif, d'établissement, de service ;
- Évaluation interne et externe ;
- Évaluation des risques psycho-sociaux ;
- Formations initiales des accueillants familiaux ;
- Formations management et conduite de projet.

**1998 – 2006 : Commerciale export**

### RÉFÉRENCES

**En 2019 – Régulation et supervision d'équipe**

- Co-régulation de l'équipe de la crèche « Lou Petitous » à Salies de Béarn (5 ½ journées janv. avril, juin, sept. nov. 2019).
- Co-régulation de l'équipe du Centre Social du Hameau à Pau (2 ½ journées, janv. fév. 2019).
- Co-supervision auprès d'une équipe de professionnels, dans un lieu d'accueil et d'hébergement spécialisé à caractère thérapeutique, à l'Association « Cheval Bleu », à Lichos (2 journées, fév. 2019).
- Co-supervision auprès d'une équipe de professionnels, à l'Unité d'Hospitalisation pour Adolescents du Pôle de Pédopsychiatrie des Hôpitaux de Lannemezan, à Lannemezan (4 ½ journées, mars, mai, oct. déc. 2019).

## RÉFÉRENCES (suite)

### **Depuis 2015 : Formation art-thérapie, médiation danse et rythme – Activité libérale**

- Formations inter :
  - o Pau 2018 cycle de formation 6 jours, groupe inter (6 stagiaires) ;
  - o Pau mai 2016, fév. 2017, nov. 2018 : 2 journées de formations auprès de psychomotriciens et d'infirmiers psy ;
  - o Lille janv. 2015 : 2 jours de formation pour l'association « AccorDanse », public : psychomotriciens ;
  - o Niort fév. 2015 : 1 journée de formation pour l'association Prim'accord, public : psychomotriciens, animateurs EHPAD.

Conférences : Espace Dantza 2015, Médiathèque André Labarrère 2016, Université du Temps Libre 2016 : "Le corps en thérapie : une histoire de la danse" et "L'Expression Primitive : entre chamanisme et psychanalyse".

### **Depuis 2014 : Danse-thérapie et animation – Activité libérale**

- Ateliers « adultes » :
  - o Ateliers mensuels, CMPP Pau, 2019 ;
  - o Ateliers hebdomadaires, Centre Social de la Pépinière, 2014 à 2018.
- Ateliers « familles » :
  - o Ateliers Maison de l'Enfance Marancy, vacances scolaires fév. 2015 ;
  - o Groupe de danse-thérapie auprès des familles mono-parentales accompagnées par le Centre Social de la Pépinière, 2015.
- Ateliers « enfants » dans le cadre des activités du temps périscolaires des écoles élémentaires : Bouillerce, Les 4 coins du monde, Les Lauriers, Les Fleurs, Henri IV (PASS 2014/2015 et 2015/2016).
- Intervention en institution, en co-animation :
  - o MECS ABS « Mineurs Non Accompagnés », 2016 et 2017 ;
  - o MECS Foyer d'Ossau, 2015 ;
  - o Maison d'arrêt de Pau / SPIP : ateliers mixtes auprès des détenu.es dans le cadre du projet national « Citoyenneté », nov. 2018 et janv. 2019 ; 10 ateliers auprès des hommes en 2017 ; 10 ateliers auprès des femmes en 2016.
- Intervention auprès de professionnels :
  - o Foyer d'Ossau (oct. 2018) ;
  - o Centre Social de Pau lors d'un séminaire annuel (sept. 2015).

### **2006 – 2014 : Formation-conseil, psychologue du travail - Cabinet J2C, Pau**

- Projets associatif, d'établissement, de service : Association Aviada Lesperon, Foyer de vie Castillon Morcenx, UDAF 32, ADTMP Pau, CADA OGFA Pau, ITEP Gérard Forgues, Mission Locale Mourenx-Oloron-Orthez ;
- Évaluation interne : MECS Planterose Moumour, EHPAD Lazkarrena Saint Étienne de Baïgorry, EHPAD Résidence Welcome Pau ;
- Évaluation externe : CAMSP Pau, SEAHU Méharin, MECS Jean Bru Agen, SSIAD Laroque Timbaut (47), IME Sévignacq Meyracq, Foyer d'accueil Maison Cordeya Orthez ;
- Evaluation des risques psychosociaux dans le cadre du Document Unique : UDAF 82, CD 40 ;
- Formation « Bienveillance » (recommandations de bonnes pratiques professionnelles de l'ANESM) : CRP Béterette, FAM Albi ;
- Formation des accueillants familiaux personnes âgées et handicapées : CD 19, 32, 64 ;
- Formation management, gestion du temps, conduite de projet : formations inter pour Aquitaine Cap Métiers ;
- Formation « Entretiens annuels d'évaluation » : Célanèse Mourenx, SOFICAR Abidos ;
- Accompagnement à la GPEC dans le cadre de Lacq+ (regroupement d'entreprises industrielles du bassin de Lacq, pétrochimie).

### **1998 – 2006 : Assistante administrative et commerciale**

- 2005-2006: Assistante administrative et commerciale, APAVE, Lons ;
- 2001-2004 : Assistante administrative, Sofresid Engineering, Pau ;
- 2000-2001 : Assistante commerciale, service export, Petit Boy SA, Nay ;
- 1999 : Assistante commerciale, service import, Maître Prunille, Agen ;
- 1998 : Assistante commerciale, service export, Technographics, Londres.