

# *Espace* THÉRAPIES SYSTÈMES

*Etudes et Développement en Relation d'aide, d'accompagnement ou de soin*

39 bd Alsace Lorraine 64000 PAU - Tél. : 05 59 27 45 41 - Courriel : [therapies.systemes@orange.fr](mailto:therapies.systemes@orange.fr)

---

## **LA DÉMARCHE EN PSYCHOTHÉRAPIE**

En 2010, l'Etat français a réformé l'usage du titre de psychothérapeute, le réservant à des professionnels de formation universitaire et imposant pour tous les autres un enseignement en psychopathologie, c'est-à-dire d'orientation psychiatrique.

Poursuivant une démarche systématique d'uniformisation et de mise sous tutelle par l'administration, pris par le poids des lobbies pharmaceutiques (il s'agit au bout de vendre des médicaments), l'Etat est entré ces dernières années dans une médicalisation de la psychothérapie : à la fois en la ramenant à un champ trop étroit de savoir unique, et en réduisant sa démarche à un protocole régi par une vision médicale (psychothérapie « sur ordonnance », révisable sur avis du médecin ou du médecin-psychiatre... et de fait remboursable). Ceci est d'ailleurs au détriment de la plupart des médecins, infirmiers, médecins-psychiatres ou psychologues qui connaissent eux aussi cette même pression dans leurs institutions ou leurs cabinets (nous travaillons avec un grand nombre d'entre eux, dans un respect de pratiques et de connaissances différenciées mais utiles).

Cette vision déformée de la psychothérapie ne correspond pas à ce qu'elle est et doit rester : une démarche libre, fondée sur le choix de la personne, du couple ou de la famille, destinée au développement des êtres, à leur autonomisation au sein de relations sainement équilibrées.

Au contraire d'une maladie qui handicape pour maintenir sa place et son rôle dans la société, ce qui justifie dès lors une solidarité qui peut passer pour partie par l'argent, la psychothérapie trouve son sens dans la conscience, dans une juste responsabilité de son propre positionnement dans les liens familiaux et sociaux. En la remboursant, à l'inverse d'en garantir l'accès, l'Etat la coince dans un modèle d'assistance (à distinguer d'une adaptation du prix, telle que nous la pratiquons, selon le niveau des revenus des personnes accompagnées). Pour celles et ceux adhérant à ce « contrat », s'ils récupèrent de l'argent, ils se trouvent aussi dépossédés du sens constructif de leur démarche face à un problème. Rien n'est jamais gratuit, et accepter d'être entretenu forme un moyen sûr pour empêcher son propre développement.

Pour ces raisons, en tant que praticiens « hors du cadre réglementé », nous répondons à toute demande mais préférons qu'il n'y ait pas de remboursement de la psychothérapie, même si un « droit » légal s'en établissait. Pour les personnes souhaitant vérifier nos formations, nos parcours professionnels et nos différentes activités, l'ensemble de nos c.v. sont visibles sur le site indiqué. Il est possible aussi d'y consulter quelques-unes de nos productions et réalisations. Ces abords mettent en évidence une façon de pratiquer, d'accueillir, d'être auprès de l'autre dans son cheminement. Ils révèlent aussi une certaine éthique, une vision de l'être humain, de la rencontre et du lien. Cette approche se veut humaniste, basée sur l'échange et la coopération, loin des schémas étiquetants. Nous cherchons à co-créer cette atmosphère et ce modèle relationnel dès la première réunion pour une psychothérapie, qu'elle soit familiale, de couple ou individuelle. La ou les personnes accompagnées payent pour cela, et ultimement c'est ce geste qui les libère d'une dette envers le ou les professionnels accompagnants. C'est humble, y compris pour le professionnel, cela nécessite un certain engagement, le choix d'une responsabilité envers soi-même, les plus proches et les autres... Et c'est équitable.

Olivier TRIOULLIER

30 juin 2021

---

***Membre de l'European Family Therapy Association (E.F.T.A.)***

N° SIRET : 444 756 704 00029 – N° URSSAF : 727 621 640 321

N° déclaration : 72 64 02544 64 – Code APE / NAF : 8690 F – Profession Libérale

**[www.espace-therapies-systemes.com](http://www.espace-therapies-systemes.com)**